



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE TAMARANA

CARGO: NUTRICIONISTA

EDITAL Nº 01/2015

DATA: 24/05/2015 - PERÍODO: MANHÃ

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

- Você deve receber do fiscal o material abaixo:
 - Este caderno com 30 questões objetivas sem repetição ou falha.
 - Um **CARTÃO-RESPOSTA** destinado às respostas da prova.
 - Para realizar sua prova, use apenas o material mencionado acima e em hipótese alguma, papéis para rascunho.
- Verifique se este material está completo, em ordem e se seus dados pessoais conferem com aqueles constantes no **CARTÃO-RESPOSTA**, caso haja alguma divergência, você deve comunicar ao fiscal de sala.
- Após a conferência, você deverá assinar o seu nome completo, no espaço próprio do **CARTÃO-RESPOSTA** utilizando caneta esferográfica de tinta de cor azul ou preta.
- Escreva o seu nome e assine nos espaços indicados neste **CADERNO DE QUESTÕES**, bem como o preenchimento do campo reservado à informação de seu número de inscrição.
- No **CARTÃO-RESPOSTA**, a marcação das letras, correspondentes às respostas de sua opção, deve ser feita com o preenchimento de todo o espaço do campo reservado para tal fim.
- Tenha muito cuidado com o **CARTÃO-RESPOSTA**, para não dobrar, amassar ou manchar, pois este é personalizado e em hipótese alguma poderá ser substituído.
- Não será permitido o uso de borracha ou corretivo de qualquer espécie no **CARTÃO-RESPOSTA**, bem como qualquer outro tipo de rasura.
- Para cada uma das questões são apresentadas 4 (quatro) alternativas classificadas com as letras (a), (b), (c), e (d); somente uma responde adequadamente ao quesito proposto. Você deve assinalar **apenas uma alternativa para cada questão**; a marcação em mais de uma alternativa anula a questão, **mesmo que uma das respostas esteja correta**; também serão nulas as marcações rasuradas.
- As questões são identificadas pelo número que fica à esquerda de seu enunciado.
- Os fiscais não estão autorizados a emitir opinião nem a prestar esclarecimentos sobre o conteúdo da Prova. Cabe única e exclusivamente ao candidato interpretar e decidir a este respeito.
- Reserve os 30 (trinta) minutos finais do tempo de prova para marcar seu **CARTÃO-RESPOSTA**. Os rascunhos e as marcações assinaladas no **CADERNO DE QUESTÕES** não serão levados em conta.
- Quando terminar sua prova, entregue ao Fiscal de Sala, obrigatoriamente o **CARTÃO-RESPOSTA** devidamente assinado e o **CADERNO DE QUESTÕES**.
- O TEMPO DE DURAÇÃO PARA ESTA PROVA É DE **3h00min**.
- Por motivos de segurança, você somente poderá ausentar-se da sala de prova após decorrida **1 (uma) hora**.

N.º DE INSCRIÇÃO					

ASSINATURA

NOME DO CANDIDATO (Letra de Forma)

Corte na linha pontilhada-----

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Tentação

1º Ela estava com soluço. E como se não bastasse a claridade das duas horas, ela era ruiva.

2º Na rua vazia as pedras vibravam de calor – a cabeça da menina flamejava. Sentada nos degraus de sua casa, ela suportava. Ninguém na rua, só uma pessoa esperando inutilmente no ponto do bonde. E como se não bastasse seu olhar submisso e paciente, o soluço interrompia de momento a momento, abalando o que se apoiava conformado na mão. Que fazer de uma menina ruiva com soluço? Olhamo-nos sem palavras, desalento contra desalento. Na rua deserta nenhum sinal de bonde. Numa terra de morenos, ser ruivo era uma revolta involuntária? Que importava se num dia futuro sua marca ia fazê-la erguer solenemente uma cabeça de mulher? Por enquanto ela estava sentada num degrau faiscante da porta, às duas horas. O que a salvava era uma bolsa velha de senhora, com alça partida. Segurava-a com um amor conjugal já habituado, apertando-a contra os joelhos.

3º Foi quando se aproximou a sua outra metade neste mundo, um irmão em Grajaú. A possibilidade de comunicação surgiu no ângulo quente da esquina, acompanhando uma senhora, e encarnada na figura de um cão. Era um *basset* lindo e, doce sob a sua fatalidade. Era um *basset* ruivo.

4º A menina abriu os olhos pasmada. Suavemente avisado, o cachorro estacou diante dela. Sua língua vibrava. Ambos se olhavam.

5º Entre tantos seres que estão prontos para se tornarem donos de outro ser, lá estava a menina que viera no mundo para ter aquele cachorro. Ele tremia suavemente, sem latir. Ela olhava-o sob os cabelos, fascinada, séria. Quanto tempo se passava? Um grande soluço _____ desafinado. Ele nem sequer tremeu. Também ela passou por cima do soluço e continuou a fitá-lo.

6º Os pelos de ambos eram curtos, vermelhos.

7º Que foi que _____? Não se sabe. Sabe-se apenas que se comunicaram rapidamente, **pois** não havia tempo. Sabe-se também que sem falar eles se pediam. Pediam-se com urgência, com encabulamento, surpreendidos.

8º No meio de tanta vaga impossibilidade e de tanto sol, ali estava a solução para a criança vermelha. E no meio de tantas ruas a serem trotadas, de tantos cães maiores, de tantos esgotos secos – lá estava a menina, como se fora carne de sua ruiva carne. Eles se fitavam profundos, entregues, de Grajaú. Mais um instante e o suspenso sonho se quebraria, cedendo talvez à gravidade com que se pediam.

9º **Mas** ambos eram comprometidos.

10 Ela com sua infância impossível, o centro da inocência que só se abriria **quando** ela fosse mulher. Ele, com sua natureza aprisionada.

11 A dona esperava impaciente sob o guarda-sol. O *basset* ruivo afinal despregou-se da menina e saiu sonâmbulo. Ela ficou espantada, com o acontecimento nas mãos, numa mudez que nem pai nem mãe compreenderiam. Acompanhou-o com os olhos pretos que mal acreditavam, debruçada sobre a bolsa e os joelhos, até _____ dobrar a outra esquina.

12 Mas ele foi mais forte que ela. Nem uma só vez olhou para trás.

Lispector, Clarice. Tentação. In: *A legião estrangeira*. São Paulo, Ática, 1977. p. 59-60.

01 - Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas de linha pontilhada no texto:

- a) queixo – miserável – alsente.
- b) queicho – miserável – auzente.
- c) queixo – miserável – alsente.
- d) queixo – miserável – ausente.

02 - Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas de linha contínua no texto:

- a) sacudiu-a – se disseram – vê-lo.
- b) a sacudiu – lhe disseram – o ver.
- c) sacudiu-lhe – disseram-se – lhe ver.
- d) sacudiu-na – disseram-lhe – ver-lhe.

03 - Analise as afirmativas referentes ao texto:

I - A reciprocidade do amor entre a menina e o cão se revela no oitavo parágrafo do texto.

II - O que é mais realçado no texto é a vivência interior das personagens.

III - A bolsa é o objeto que serve para indicar a grande capacidade afetiva da menina.

Quais afirmativas estão corretas?

- a) Apenas I e II.
- b) Apenas II e III.
- c) Apenas I e III.
- d) I, II e III.

04 - Assinale a alternativa que poderia substituir corretamente os elementos coesivos destacados no texto (pois, Mas e quando):

- a) visto que – embora – logo que.
- b) já que – todavia – caso.
- c) porque – No entanto – assim que.
- d) contudo – porém – depois que.

05 - Analise as afirmativas referentes às palavras acentuadas no texto, e em seguida, assinale a incorreta:

- a) As palavras “ninguém” e “também” são acentuadas por serem oxítonas terminadas em “m”.
- b) As palavras “ângulo” e “infância” obedecem à mesma regra de acentuação gráfica.
- c) As paroxítonas “língua” e “séria” são acentuadas por terminarem em ditongo.
- d) A palavra “impossível” é uma paroxítona e é acentuada por terminar em “EI”, assim como “automóvel” e “impossível”.

06 - Analise as afirmativas referentes aos substantivos retirados do texto e marque (V) para as verdadeiras e (F) para as falsas:

- () “Mulher” substantivo feminino, biforme heterônimo.
- () “Pessoa” substantivo feminino uniforme comum de dois gêneros.
- () A palavra “olhos” por estar no plural sofre metafonia, assim como “corpos” e “fogos”.
- () O plural de “guarda-sol” se faz da mesma forma que “guarda-noturno”.

Qual a sequência correta de cima para baixo?

- a) V, F, V, F.
- b) F, F, V, V.
- c) F, V, F, F.
- d) V, V, V, V.

07 - Adir possui um terreno em formato retangular, cujo comprimento mede $\frac{7}{3}$ da medida da largura e cuja área mede 189 m^2 . Uma das medidas dos lados desse terreno é igual a:

- a) 14 m.
- b) 15 m.
- c) 18 m.
- d) 21 m.

08 - Uma equipe formada por 12 operários realiza determinada obra em 84 dias, trabalhando 10 horas por dia. Se essa equipe fosse constituída por 15 operários, trabalhando 8 horas por dia, essa mesma obra seria realizada em:

- a) menos de 75 dias.
- b) mais de 75 dias e menos de 90 dias.
- c) mais de 90 dias e menos de 120 dias.
- d) mais de 120 dias.

09 - Uma pirâmide quadrangular regular possui diagonal da base medindo 10 cm e aresta lateral medindo 13 cm. O volume dessa pirâmide equivale a:

- a) 200 ml.

- b) 600 ml.
- c) 2 L.
- d) 3 L.

10 - Em um grupo formado por 75 músicos, sabe-se que $\frac{3}{5}$ deles tocam violão e que 35 pessoas desse grupo tocam guitarra. Sabe-se ainda que 18 pessoas desse grupo não tocam violão nem guitarra. Assinale a alternativa correta:

- a) O número de pessoas desse grupo que tocam apenas guitarra é igual a 30.
- b) O número de pessoas desse grupo que tocam apenas violão é igual a 45.
- c) O número de pessoas desse grupo que tocam guitarra e violão é igual a 23.
- d) O número de pessoas desse grupo que não tocam guitarra é igual a 22.

11 - África do Sul, Brasil, China, Índia e Rússia formam um bloco econômico denominado:

- a) Apec.
- b) Brics.
- c) Mercosul.
- d) Nafta.

12 - De acordo com o Boletim Focus do Banco Central, de 11/05, a previsão para a inflação para este ano está projetada para:

- a) Aumentar, porém chegando abaixo de 8% ao ano.
- b) Chegar quase a 9% ao ano ou até mesmo ultrapassar esta marca.
- c) Ficar na casa de um pouco mais de 8% ao ano.
- d) Ultrapassar a casa dos 9% ao ano.

13 - Dias Toffoli, atual Ministro do Supremo Tribunal Federal, foi advogado de que Partido Político abaixo?

- a) PMDB.
- b) PSDB.
- c) PSOL.
- d) PT.

14 - Pioneiro em nossa região, na qual construiu uma Capela para São Roque:

- a) Evaristo Camargo.
- b) Gustavo Avelino Corrêa.
- c) Izaltino José Silvestre.
- d) João Ribeiro Lopes.

15 - Carotenoides são pigmentos amplamente distribuídos na natureza responsáveis pela coloração dos vegetais que varia entre o amarelo e o vermelho. Sobre eles é correto afirmar que:

- a) alguns deles pertencem ao grupo dos compostos fenólicos.
- b) em processos de oxidação, suas cores se intensificam.
- c) apresentam moderada instabilidade em relação ao calor.
- d) são compostos lipossolúveis.

16 - Em técnica dietética, a elaboração de instrumentos como a ficha técnica permite ao nutricionista e sua equipe conhecer:

- a) o valor nutricional das preparações e de suas porções.
- b) os equipamentos e utensílios a serem utilizados na produção de preparações.
- c) o período de safra dos alimentos principais da preparação.
- d) os insumos necessários para a produção, facilitando assim a elaboração do mapa de compras.

17 - O conhecimento de termos técnicos empregados em técnica dietética e em gastronomia, é fundamental para que o profissional nutricionista exerça suas atividades em unidades produtoras de refeições. O termo escalfar corresponde à:

- a) pocher.
- b) refogar.
- c) ensopar.
- d) guisar.

18 - Ovos de diversas espécies são usados na alimentação humana e a composição nutricional desses alimentos podem variar em função de vários fatores. Em relação ao ovo de galinha, a quantidade de colesterol em 100 gramas de gema é aproximadamente de:

- a) 800 mg.
- b) 1200 mg.
- c) 1600 mg.
- d) 2000 mg.

19 - Alimentos expostos para o consumo imediato devem atender aos critérios de tempo e temperatura para garantir a segurança microbiológica dos mesmos. Sobremesas a base de leite e ovos, quando expostas a uma temperatura de 8°C, podem ser consumidas em no máximo:

- a) 1 hora.
- b) 2 horas.
- c) 4 horas.

d) 6 horas.

20 - A água utilizada para o consumo direto ou no preparo dos alimentos em Unidades Produtoras de Refeições deve atender os seguintes requisitos, exceto:

- a) ser proveniente exclusivamente de abastecimento público.
- b) é permitida a utilização de soluções alternativas, tais como água de poço, mina e outras fontes, após a licença de outorga de uso concedida por órgão competente.
- c) a qualidade deve ser controlada por análise laboratorial na periodicidade determinada pela legislação específica vigente.
- d) é obrigatória a existência de reservatório de água potável tampado e de fácil higienização.

21 - A frase que melhor define o termo saneante é:

- a) produto que elimina ou reduz microrganismos patogênicos ou não de superfícies inanimadas, mas não necessariamente as formas microbianas esporuladas.
- b) substâncias ou formulações destinadas à higienização, desinfecção, desinfestação, desodorização e odorização de ambientes domiciliares, coletivos e/ou públicos.
- c) agente ou produto que reduz o número de bactérias a níveis seguros de acordo com as normas de saúde.
- d) substâncias aplicadas à pele para reduzir o número de agentes da microbiota transitória e residente.

22 - O custo é um instrumento administrativo fundamental para tomadas de decisões por parte da chefia. São elementos que interferem diretamente no custo global de refeições, exceto:

- a) planejamento de cardápios e de compras.
- b) treinamento de mão de obra.
- c) giro de estoque.
- d) processo de seleção e recrutamento de pessoal.

23 - Vários sistemas de qualidade podem ser empregados na gestão de Unidades de Alimentação e Nutrição. O sistema definido como “o método que visa o controle da qualidade no processo de trabalho aplicando o ciclo de análise consecutivo a partir dos resultados obtidos, com etapas de planejamento, execução ou avaliação estando diretamente relacionadas e integradas” é:

- a) Kanban.
- b) Just in Time.
- c) Ciclo PDCA.
- d) Sistema 5S.

24 - Quando presente nos alimentos, é um microorganismo indicador de contaminação de origem fecal:

- a) Salmonela spp.
- b) Yersinia enterocolitica.
- c) Escherichia coli.
- d) Staphylococcus aureus.

25 - Não é uma técnica de conservação dos alimentos que age reduzindo a atividade de água dos mesmos:

- a) congelamento.
- b) defumação.
- c) adição de açúcar.
- d) adição de sorbitol.

26 - São modificações decorrentes do processo de envelhecimento relacionadas ao consumo alimentar e a alterações fisiológicas de idosos que interferem negativamente no estado de saúde e qualidade de vida dos mesmos, exceto:

- a) xerostomia devido a deficiência de zinco.
- b) obstipação intestinal consequente a reduzida ingestão de líquidos e de fibras.
- c) redução da absorção de cálcio em função do aumento dos receptores de vitamina D.
- d) hipocloridria e saciedade precoce, ocasionando perda de peso e risco nutricional.

27 - A respeito da vitamina B12 ou cianocobalamina afirma-se:

I - Ela faz parte de uma família de compostos denominados genericamente de cobalaminas.

II - É encontrada em praticamente todos os tecidos animais e estocada primariamente no fígado na forma de adenosilcobalamina.

III - A fonte natural de vitamina B12 na dieta humana restringe-se a alimentos de origem animal, especialmente leite, carne e ovos.

IV - A deficiência dessa vitamina pode ocasionar transtornos hematológicos, neurológicos e cardiovasculares, estando ela diretamente relacionada com a hiper-homocisteinemia.

V - A deficiência assintomática de vitamina B12 pode ocorrer por longos períodos antes do aparecimento de qualquer sinal ou sintoma clínico.

Estão corretas:

- a) Apenas as afirmativas I, III e V.
- b) Apenas as afirmativas II, IV e V.
- c) Apenas as afirmativas II, III e IV.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

28 - Indivíduos portadores de Esclerose Lateral Amiotrófica em determinados estágios da doença,

podem necessitar de cuidados nutricionais específicos à alterações como, exceto:

- a) disfagia para líquidos e para sólidos.
- b) alteração no padrão evacuatório.
- c) risco nutricional devido à perda excessiva de peso.
- d) anemia por alterações da absorção de ferro.

29 - O uso de sal *light* com o objetivo de reduzir a ingestão de sódio, pode ser contra indicado para indivíduos portadores de:

I - fibrose cística.

II - insuficiência renal.

III - insuficiência cardíaca congestiva.

Estão corretas:

- a) Apenas a afirmativa I.
- b) Apenas a afirmativa II.
- c) Apenas as afirmativas II e III.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

30 - São consideradas excelentes fontes de tiamina:

- a) levedura e carne suína magra.
- b) hortaliças de cor verde escuro.
- c) germe de trigo e leguminosas.
- d) leite e derivados.